

**Standardy Ochrony Małoletnich
w Przedsiębiorstwie Energetycznym w Siedlcach Sp. z o.o.**

Wersja skrócona

- Standardy Ochrony Małoletnich to dokument, w którym opisane są procedury i zasady postępowania co robić, kiedy dziecku dzieje się krzywda.
- Standardy mówią o tym, jak możemy Ci pomóc kiedy doświadczasz przemocy: od rówieśników, członków rodziny, innych dorosłych, za pomocą środków komunikacji elektronicznej.
- Podstawą funkcjonowania w grupie jest wzajemny szacunek i bezpieczeństwo. Każdy bez względu na swoje cechy charakterystyczne ma prawo być traktowany z godnością. Każdy z nas jest inny, a tym samym jest wyjątkowy.
- Pamiętaj, że jeżeli będziesz milczał, nie możemy Ci pomóc, więc nie bój się prosić o pomoc. Masz prawo czuć się bezpiecznie.
- Żadne formy agresji nie są akceptowalne, więc jeśli zmagasz się lub wiesz, że ktoś z Twojego otoczenia potrzebuje pomocy pamiętaj o tym, że nie jesteś sam. Powiedz nam o tym, a wspólnie rozwiążemy problem.
- Jeśli czujesz się zagrożony lub jesteś świadkiem niewłaściwego zachowania zgłoś to dorosłemu.

Miejsca gdzie uzyskasz pomoc i wsparcie:

116 111	- TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY, TELEFON JEST BEZPŁATNY I ANONIMOWY, DZIAŁA 7 DNI W TYGODNIU, 24 GODZINY NA DOBĘ.
800 12 12 12	- DZIECIĘCY TELEFON ZAUFANIA RZECZNIKA PRAW DZIECKA, BEZPŁATNA INFOLINIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY, A TAKŻE ICH RODZICÓW, CZYNNA 7 DNI W TYGODNIU.
22 594 91 00	- ANTYDEPRESYJNY TELEFON FORUM PRZECIW DEPRESJI DOSTĘPNY W ŚRODY I CZWARTKI W GODZ. 17.00-19:00 Z WYJĄTKIEM DNI USTAWOWO WOLNYCH OD PRACY
22 484 88 04	- TELEFON ZAUFANIA MŁODYCH DOSTĘPNY OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU W GODZ. 13.00- 20:00.

w Siedlcach

25 794 30 10 - Ośrodek Interwencji Kryzysowej czynny od poniedziałku do piątku w godz.
8.00 do 16.00

25 794 37 60 - Pełnomocnik Prezydenta Miasta ds. Rozwiązywania Problemów Uzależnień
Dostępny od poniedziałku do piątku od 7.30 do 15.30